



École biblique DÉFI

Un an pour impacter *ta vie* !

Les 3 phases du programme:

Phase 1 : Préparation Commune à Distance

Afin de profiter au maximum du contenu de ce programme, il est nécessaire de bien se préparer! Début juin, tu recevras un premier mail avec un défi à relever qui te sera envoyé par l'un des formateurs. Tu disposeras de 10 jours pour réaliser ce défi et faire un retour à ce formateur qui t'enverra alors le défi suivant. Nous t'encourageons à te donner à fond dans ces différents défis qui te permettront de nourrir ta foi et de la mettre en action...dans tous les sens du terme!

Phase 2 : LEAD - 18 jours en pleine nature

Cette phase se basera sur les expériences que procure un séjour en petit groupe en pleine nature. Les activités seront nombreuses et variées et te mettront au défi dans toute ta personne. Durant cette formation, les différentes facettes de ta vie seront mises à contribution pour voir ressortir ton caractère et tes dons. Tu rencontreras des défis physiques, intellectuels, spirituels, sociaux et affectifs.

Tu vivras des temps forts, des temps calmes, des temps d'action, des temps de réflexion, des temps seuls, des temps avec d'autres. Tu seras mis au défi dans tes aptitudes et tes qualités au travers des expériences vécues, de la vie en commun, du service des autres, du voyage ensemble et de l'étude de la parole.

Durant ces trois semaines, tu apprendras à te connaître toi-même, à connaître l'autre et à connaître Dieu de manière éprouvée. Tout le programme t'emmènera vers cette croissance, cette expérience, ce rapprochement avec Lui.

Pour que les membres bénéficient complètement de LEAD, nous choisissons de ne pas révéler le contenu du programme à l'avance ! Chaque jour de la formation, tu recevras l'information qui te sera nécessaire pour la journée. Tu pourras ainsi te concentrer sur chaque jour, chaque activité, chaque expérience en le vivant bien au présent. Nous souhaitons vraiment apprendre à suivre Christ chaque jour de nos vies.

Phase 3 : Application Locale

Tout cela n'est qu'un début ! Que vas-tu faire de ce que tu as vu ? De ce que tu as vécu ? De ce que tu as appris ? De cette personne un peu différente que tu es devenue ? Souviens-toi de ce que Dieu a fait en toi, devant toi, au travers de toi et continue de le suivre, de Lui obéir, de le servir, de t'impliquer dans Son œuvre et dans la communauté locale dans laquelle il t'a placé.

Ne laisse pas cette formation devenir juste une des expériences sur ton tableau de chasse. Son but est d'être un tremplin pour ta vie, ton service, ton leadership, ton implication dans le Royaume de Dieu partout où tu seras, ici et ailleurs !



École biblique DÉFI

Un an pour impacter *ta vie* !

Trousseau

Vous aurez besoin de ces choses pour participer à LEAD :

Équipement :

- Grand Sac à dos (approx. 50 – 60 litres avec un sur sac étanche pour la pluie)
- Si possible: un petit sac à dos (sortie journée - approx. 25 – 30 litres)
- Sac de couchage (zone de confort 0°C ou moins)
- Tapis de sol en mousse ou fin/gonflable (léger)
- Lampe frontale avec des piles en plus
- Canif (petit)
- Gourde ou Camelback™ (2 litres minimum)
- Bible en Anglais ou Français (petit format), cahier/journal et de quoi écrire
- Lunette de Soleil (100% UV recommandé) et crème solaire
- Pansement et Compeed
- Affaires de toilette
- Vos médicaments obligatoires
- Un appareil photo est recommandé (les téléphone mobiles ne sont pas permis en bivouac donc vous ne pourrez pas vous en servir comme appareil photo)

Vêtements :

- Chaussures de Rando (avec une bonne protection de la cheville et la semelle) Note: les chaussures doivent couvrir la cheville. Les baskets ou chaussures de « trail » ne sont pas adéquates. Tu devrais « roder » ces chaussures et vos pieds en les portant avant de venir.
- Imperméables (veste, chapeau ou capuche, et des pantalons (en option))
- Sous-vêtements
- Plusieurs paires de chaussettes (dons des chaussettes de rando (en laine))
- Maillot de bain
- T-shirts (plusieurs en tissu synthétique)
- Chemise à manche longue
- Shorts
- Pantalons de rando (pas des jeans)
- Chapeau (pour le soleil)
- Polaires
- gants (polaire ou laine)
- Bonnet en laine ou polaire
- Chaussure de « trail » ou basket
- Serviettes
- Des habits plus corrects pour notre retour au chalet

En option :

- Instrument de musique portable
- Bandana
- Quelques sacs de poubelle (solide) et des sacs Zip Loc™ (excellent pour garder le matériel au sec)